

## OGŁOSZENIE

### **o rekrutacji do 3-dniowego wydarzenia sportowo-edukacyjnego „Doktoranckie biegi po zdrowie”**

Krajowa Reprezentacja Doktorantów ogłasza rekrutację do 3-dniowego wydarzenia sportowo-edukacyjnego „Doktoranckie biegi po zdrowie”, realizowanego przy wsparciu Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ramach konkursu „Organizowanie działań na rzecz rozwoju sportu akademickiego w 2018 roku”.

Krajowa Reprezentacja Doktorantów wraz z Samorządem Doktorantów Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach współorganizuje I Mistrzostwa Polski Doktorantek i Doktorantów w Maratonie i Półmaratonie rozgrywanych w ramach PKO Silesia Marathon.

Mistrzostwom będzie towarzyszyć także rekreacyjny bieg na dystansie 4,2 km. Kolejnymi punktami wydarzenia będą warsztaty z zakresu przygotowania do biegania oraz cennych wskazówek jak zachować dobrą formę pracując naukowo.

Również doktorantki/ci z niepełnosprawnością będą mogli/li uczestniczyć w „Doktoranckich biegach po zdrowie”, ponieważ trasy biegowe będą dostosowane do niektórych niepełnosprawności, a na trasie będzie możliwość otrzymania wsparcia przewodnika.

Oferujemy:

- bezpłatny udział w praktycznym szkoleniu i treningu biegowym;
- bezpłatny udział w wybranej formie biegu: rekreacyjny bieg na dystansie 4,2 km lub Mistrzostwa Polski Doktorantek i Doktorantów w Maratonie lub Półmaratonie;
- bezpłatny udział w warsztatach z zakresu przygotowania do treningu biegowego;
- bezpłatny udział w warsztatach o strategiach i wskazówkach dotyczących prozdrowotnych zachowań oraz kondycji fizycznej dla doktorantów w oparciu o aktualny stan wiedzy oraz model EBP (evidence-based practice);
- bezpłatne zakwaterowanie i wyżywienie podczas wydarzenia;
- zwrot kosztów podróży w kwocie 40 zł w jedną stronę;
- nawiązanie kontaktów z innymi aktywnymi doktorantami z wielu polskich ośrodków akademickich uczestniczących w wydarzeniu;
- pierwszych 5 doktorantów z niepełnosprawnością, którzy prześlą zgłoszenie będzie mogło pokryć koszty zakwaterowania i wyżywienia ich asystenta/opiekuna.

Szczegóły i warunki rekrutacji oraz uczestnictwa zawarto w REGULAMINIE „GO! PhD” 3-dniowego *wydarzenia sportowo-edukacyjnego* „Doktoranckie biegi po zdrowie”.

**Termin i miejsce wydarzenia:** 5 października (piątek) do 7 października (niedziela) 2018 r., Katowice, woj. śląskie.

**Maksymalna liczba miejsc objętych całkowicie BEZPŁATNYM uczestnictwem: 40.**

**Termin nadsyłania zgłoszeń:** 19 września 2018 r. lub do wyczerpania miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia prosimy o wysłanie na adres: [anna.kuklinska@krd.edu.pl](mailto:anna.kuklinska@krd.edu.pl) następujących dokumentów:

- skan podpisanej zgody na przetwarzanie danych osobowych stanowiącej załącznik nr 1,
- skan podpisanej akceptacji regulaminu stanowiącą załącznik nr 2,
- skan podpisanej zgody na przetwarzanie wizerunku stanowiącą załącznik nr 3.
- Doktoranci z niepełnosprawnością przesyłają dodatkowo skan dokumentu poświadczającego niepełnosprawność (np. orzeczenia o niepełnosprawności).

Prosimy o następujące tytułowanie wiadomości: „Zgłoszenie – „Doktoranckie biegi po zdrowie”” oraz podanie w treści maila :

- imienia i nazwiska
- numeru telefonu
- wybranej formy biegu: rekreacyjny bieg 4,2 km/ Maraton/ Półmaraton.

Warunkiem przyjęcia zgłoszenia jest wysyłanie podpisanych skanów WSZYSTKICH ww. dokumentów na podany adres mailowy.

Ostateczne zakwalifikowanie uczestnika następuje po wypełnieniu wszystkich zobowiązań wynikających z §4 i 5 REGULAMINU „GO! PhD” 3 dniowego *wydarzenia sportowo-edukacyjnego* „Doktoranckie biegi po zdrowie”

Zachęcamy do przesyłania zgłoszeń i wzięcia własnego zdrowia w swoje ręce!